

GKPPA / pnh
2024-03-26



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Szepietowie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
FUNDACJA POJEDNANIE HODYSZEWO UL. PPŁK STEFANA PLATONOFFA 40 18-212 NOWE PIEKUTY KRS0000693161 www.fundacjapojednanie.pl fundacjapojednanie@wp.pl tel. 602453108	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Reszko fundacjapojednanie@wp.pl tel. 600783948

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Terapia indywidualna DDA			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.04.2024	Data zakończenia	21.06.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Miejsce realizacji zadania: Województwo: podlaskie, Hodyszewo
Grupa docelowa: Projekt realizowany w ramach zadania publicznego skierowany jest do osób od 18 roku życia pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym i doświadczających współuzależnienia. Specyfika dzieciństwa i dorastania w takich okolicznościach jest tak duża, że pozostawia często po sobie piętno na całe życie. Dorosłe Dzieci Alkoholików są częściej narażone na problemy emocjonalne i mają trudności w utrzymywaniu relacji międzyludzkich. Osoby z syndromem DDA wychowywały się w trudnych warunkach. Zmuszało je to do wzmocnienia w sobie pewnych cech, <u>emocji</u> i zachowań, które pomagały im wtedy przetrwać, a dziś stanowią poważną przeszkodę w normalnym funkcjonowaniu. Bezradność, poczucie winy i wstyd to tylko niektóre uczucia, które dominowały w dzieciństwie osób z syndromem DDA. I choć dziś, w dorosłym życiu, wiele z tych osób stara się wyprzeć przeszłość, zbagatelizować lub usprawiedliwić swoich rodziców; nieświadomie popełnia błędy, które są następstwem problemu alkoholowego w domu rodzinnym, np. popada w ten sam nałóg czy też łączy się z ludźmi uzależnionych od alkoholu. Ponadto takie osoby mogą cierpieć na zaburzenia osobowości, np. <u>osobowość zależną</u> . Ponadto kierowanie wsparcia do osób zmagających się z uzależnieniami wpisuje się w bieżącą działalność Fundacji Pojednanie oraz przyczynia się

do realizacji jej celów statutowych.

Sposób rozwiązywania problemów i zaspokajania potrzeb:

Głównym celem projektu jest pomoc osobą uzależnionym i współuzależnionym i realizacja szeregu działań profilaktycznych. W trakcie pracy Fundacji Pojednanie jej zespół dostrzegł wiele problemów, z którymi zmagają się grupa docelowa projektu i zdecydował się na podjęcie aktywnych i zdecydowanych działań na rzecz ich rozwiązywania. W ramach projektu wnioskodawca zakłada realizację terapii grupowej DDA, która ma na celu zapoznanie uczestników z problemem i mechanizmami współuzależnienia, metodami radzenia sobie z konsekwencjami współuzależnienia i zafunkcjonowania w nowej rzeczywistości. Głównym celem planowanych działań będzie dążenie do wprowadzenia zmian w życiu uczestników, udzielenie im wsparcia. Terapeuta ma pomóc uporządkować, nazwać trudne przeżycia z przeszłości i pozwolić osobie z problemem DDA szerzej zrozumieć swoją sytuację, dostrzec związki pomiędzy teraźniejszością, a dzieciństwem. Najważniejsze jest jednak zdjęcie winy z takiej osoby, by wiedziała, że nie ponosi odpowiedzialności za to, co robią i czują inne osoby. To ma jej pomóc zacząć odczuwać prawdziwą radość z życia, bez brania na siebie winy za wszystkie niepowodzenia. Najistotniejszym elementem terapii jest szczerą chęć poddania się jej przez osobę z syndromem DDA i podporządkowania się regułom terapii.

Do najważniejszych elementów projektu należą przede wszystkim:

1. Terapia grupowa DDA:

Elementem realizacji projektu jest prowadzenie terapii grupowej, która będzie miała za zadanie wypracowanie wśród jej uczestników określone rezultaty. Uczestnicy będą się zmagali ze swoimi trudnościami w grupie osób doświadczających podobnych problemów. Pozwoli to uczestnikom na skonfrontowanie swoich doświadczeń i przekonań z innymi oraz na uzyskanie wzajemnego wsparcia i zawiązanie relacji z innymi. Terapia grupowa DDA charakteryzuje się tym, że odbywa się w grupie kilku- kilkunastu osób, które łączą podobne przeżycia. Elementem takiej terapii są zwierzenia mające dać uczestnikom poczucie wspólnoty i umożliwić rozwiązywanie swoich problemów na publicznym forum. W terapii grupowej aktywnie uczestniczą wszyscy, co jest bardzo motywujące. Z tego powodu to dobre rozwiązanie dla osób, które choć nieśmiałe, są chętne by stawić czoła swoim słabościom. Atutem terapii grupowej jest także to, że jej uczestnicy często kontynuują znajomości między sobą, nawet po zakończeniu leczenia. Dzięki temu mogą liczyć na wsparcie także po terapii. Wnioskodawca przewiduje zorganizowanie terapii grupowej w okresie od czerwca do grudnia. Przewiduje się zorganizowanie spotkań, poprowadzonych przez doświadczonego terapeutę, odbywających się raz w tygodniu dla grupy około 10 osobowej.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację:

Działania zaproponowane przez wnioskodawcę są komplementarne z jego innymi działaniami i wpisują się w jego cele statutowe. Fundacja Pojednanie działa w sposób ciągły i obejmuje swoim zasięgiem całą Polskę. Jej działalność polega przede wszystkim na pomocy osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków, hazardu, pornografii, Internetu, itp.) w wyjściu z nałogu, ale także współuzależnionym dzieciom i młodzieży z rodzin uzależnionych oraz osobom starszym, których dzieci są już dorosłe i borykają się z nałogami. Fundacja swoim wsparciem obejmuje także małżeństwa i rodziny w szeroko rozumianym kryzysie. Działania organizacji od początku jej funkcjonowania pomogły ponad 400 osobom, m.in. w wyjściu z nałogu czy zażegnaniu konfliktu rodzinnego. Fundacja organizuje szereg przedsięwzięć, których celem jest świadczenie wsparcia osobom uzależnionym i ich rodzinom. Ponadto organizacja dąży do stworzenia ośrodka terapeutycznego w Hodyszewie, w ramach którego mogłaby świadczyć zorganizowaną pomoc skierowaną do osób borykających się z nałogami. Projekt sprzyja realizacji celów statutowych fundacji i stanowi swoiste uzupełnienie innych inicjatyw dotychczas przez nią realizowanych.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.),

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Abstynencja osób uzależnionych	Zadawalający	Zbieranie informacji o osobach uczestniczących w terapii
Rozpowszechnianie wiedzy na temat uzależnienia, jego objawów, przebiegu oraz możliwych konsekwencji i długofalowego wpływu na życie	Zadawalająca	Śledzenie losów uczestników terapii
Powrót do życia zawodowego i aktywności społecznej	Zadawalający	Śledzenie losów uczestników terapii
Udzielenie niezbędnego wsparcia osobom współuzależnionym i przedstawienie im sposobów na radzenie sobie w tej trudnej sytuacji	Zadawalający	Zbieranie informacji o osobach uczestniczących w terapii
Wzmocnienie roli rodziny przez trzeźwość	Zadawalający	Wsparcie z GOPS poprawa poziomu funkcjonowania rodzin z problemami alkoholowymi

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Pojednanie została powołana w 2017 roku i zajmuje się pomocą rodzinie z szczególnym akcentem na osoby uzależnione i współuzależnione. Fundacja współpracuje z wykwalifikowanymi osobami zajmującymi się pomocą rodzinie i osobom uzależnionym, dysponuje miejscem do przeprowadzenia warsztatów, terapii i spotkań. Fundacja współpracuje z wolontariuszami. W ciągu ostatnich lat fundacja przeprowadziła wiele warsztatów o tematyce uzależnień i profilaktyki uzależnień. Fundacja Pojednanie współpracuje z grupą Sychar, Warsztatami 12 kroków, Fundacją Tato.net, Fundacją Dom Św. Jakuba, AA.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Terapia uzależnień	10000,00	10 000,00	0
	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	10 000,00	10 000,00	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;

